

# Fachwartin Gesundheitssport NTB Kreis Osterode

Frau Göhmann-Rusteberg · Dornbüh 9 · 37197 Hattorf  
Telefax: (0 55 84) 1876 ·  
Mobilfunk: (0 17 5) 2 72 63 50  
E-Mail: birgitgoru@web.de

## Jahresbericht 2003



...und wieder ist ein Jahr vorüber.

Nach dem Motto: Wir bewegen die Übungsleiter gemeinsam.  
Wurden die Lehrgänge in Zusammenarbeit mit dem  
Kreissportbund durchgeführt.

Sie lauteten:

- ☺ **Körperwahrnehmung und Entspannung**
- ☺ **Hockergymnastik mit und ohne Partner**
- ☺ **Gym-Ball-Theraband-und Schwungtuch**

Am 05.Dezember 2003 wurde in Hildesheim vom NTB und  
Servicezentrum der AOK Hildesheim für den Kreis Osterode  
der MTV Osterode/Harz 1858 e.V. ausgezeichnet  
**Der Regionalsieger Gesundheitssportverein 2003 wurde der  
ASC Göttingen.**

**Abschließend wünsche ich uns einen guten und  
erfolgreichen Start ins neue Jahr.**

2 v.l. Stell.  
Vorsitzende  
MTV Osterode  
Karl-Heinz  
Steinmann

