

## Jahresbericht 2005

### 23.04. Seniorenübungsleiter Lehrgang in Förste

Referenten: Erika Frantz aus Langelsheim, mit Geräten.  
Werner von Einem vom Turnkreis Osterode, ohne Geräte

Thema: Ausdauer, Kräftigen und Beweglichkeit unter gesundheitlichen Aspekten.  
Es haben 17 Teilnehmer aus 11 Vereinen des Landkreises und eine Person aus dem Landkreis Goslar teilgenommen. Es konnten ja einige mehr sein. Darum haben sich die beiden Referenten die Lehrgangsstunden aufgeteilt. Die erste Hälfte, Erika Frantz und die Zweite, Werner von Einem.

### 07.05. Wanderung in Schwiegershausen

Die ist leider ins Wasser gefallen, nur ein paar Hartgesottene, haben es trotzdem gewagt, die Tour zu machen. Wir anderen haben uns in der Turnhalle unter der Leitung von Erhard Kriebel tüchtig bewegt, so dass wir auch ins Schwitzen gekommen sind, danach schmeckte der Kaffee und Kuchen besonders gut.

Dafür meinen herzlichen Dank, an die Schwiegershäuser. Auch Erhard Kriebel sage ich noch einmal Danke, dass er uns aus der Patsche geholfen hat.

Es hatten sich 158 Teilnehmer angemeldet von 15 Vereinen, bedingt durch das schlechte Wetter, waren wohl nicht alle gekommen.

Auf meine Frage, ob der TSV Schwiegershausen, die Wanderung noch einmal ausrichten würde, bekam ich gleich eine Zusage. Sie findet am 20. Mai 2006 statt.



*Bild: Schwiegershausen*

**26.06. Seniorenwettkampf in Bad Sachsa**

Ausrichter: TSV Bad Sachsa

Es gingen 60 Teilnehmer von sechs Vereinen an den Start. Es wurden 11 Disziplinen angeboten, 8 davon mussten gemacht werden. Die Teilnehmer waren mit Begeisterung dabei und wurden mit einer Urkunde belohnt. Die älteste Teilnehmerinnen waren 85 Jahr alt.



Bild: Bad Sachsa

**24.09. Kreistreffen der Älteren**

Ausrichter: GC Wieda

Es waren ca. 250 Teilnehmer anwesend. Ich muss sagen, es war ein gelungener Nachmittag mit vielen Vorträgen, das habe ich in meiner Zeit bisher noch nicht erlebt. Es wurden Stuhl- oder Keulengymnastik, Tänze und humoristische Beiträge vorgetragen. Es war wirklich alles Klasse.

Besonders hat es mich gefreut, dass die Damen vom GC Wieda, an der Spitze, Rosemarie Heenen, den Saal so toll geschmückt und hergerichtet und uns mit Kaffee und Kuchen verwöhnt haben. Dafür herzlichen Dank.

Das Kreistreffen findet im Jahr 2006 in Schwiegershausen statt.

Mit Turnergruß  
Gertrud Bojahr